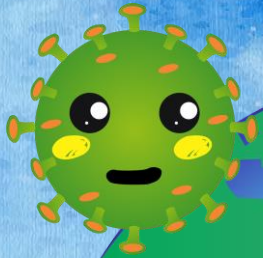


# Exploring at home



Huasipichanga



## Lieve mams, papa of verzorger

Dit boekje is bedoeld voor kinderen van 6 tot 11 jaar om de huidige wereldwijde gezondheidsnoodsituatie beter te begrijpen. Je rol als verzorger zal zijn om de nodige materialen te leveren om de hier beschreven activiteiten op te lossen. Alle materialen zijn dingen die meestal thuis verkrijgbaar zijn. Laat de kinderen de activiteiten zelf uitvoeren. Als ze jouw hulp nodig zouden hebben, zij zullen je dit laten weten.

We vriendelijk vragen je om hun antwoorden met ons te delen via de e-mail: **homeexplorersjournal@gmail.com** en/of deel ze ook op sociale media met de hashtag **#Blijfthuis** en **#StayHome**.

We proberen een digitale gemeenschap te creëren om ideeën te delen en onze ervaringen uit te wisselen tijdens de quarantaine. We zullen ook een video maken met de reacties en resultaten.

Je kunt de video verwachten op:

[www.exploradoresdelaciudad.org](http://www.exploradoresdelaciudad.org)  
[www.huasipichanga.com](http://www.huasipichanga.com)



Created by:



Translated by:

Huasipichanga



## Lieve ontdekkingsreiziger,

Elk kind kan een stadsverkenner zijn. Het maakt niet uit op welke leeftijd of waar je bent.

Je hoeft alleen maar te opletten, om je heen te luisteren en op te nemen waar je naar kijkt, wat je hoort, wat je voelt en wat je ervaart.

Hier laten we je enkele technieken zien die je zullen helpen om jouw verbeelding vrije loop te laten. Jij zult ook je ervaringen kunnen vastleggen tijdens de gezondheidsnoodsituatie die in de wereld bestaat.

**Om jouw dagboek samen te stellen, hoeft je alleen maar op het stippelijntje te knippen of te buigen.**



Dit dagboek is van

\_\_\_\_\_  
Uit (Land & Stad):

\_\_\_\_\_  
Leeftijd

Teken jezelf  
hier

Zelfportret



## Hoi! Laat me mezelf voorstellen:

Ik ben een **VIRUS** uit de familie van  
**CORONAVIRUS**, mijn naam is  
**SARS COVID-19**

De griep en de kou zijn mijn neven

Ken je ze ?



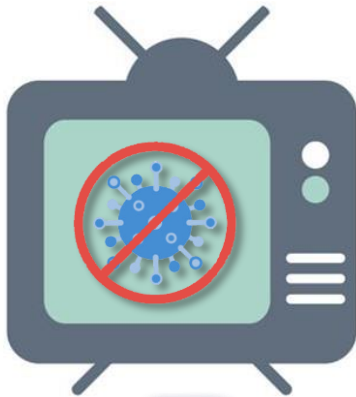
## Ik hou van reizen!

Ik reis door tussen mensenhanden te springen  
en ik reis ook in speeksel als je niest, hoest of  
zelfs zingt!

Zo ben ik naar jouw stad terechtgekomen

Zoals je waarschijnlijk in het nieuws hebt gezien, mijn komst heeft veel angst gemaakt.

Door mij, verschillende mensen over de hele wereld zijn ziek geworden, maar raak niet in paniek! De meeste worden binnen een paar dagen beter. Het is echter erg belangrijk dat we allemaal voor elkaar zorgen.



Zeep en hand desinfecterend middel zijn niet mijn vrienden. Met hen kunt je voorkomen dat ik jouw lichaam of dat van iemand anders binnendring!



Als je deze instructies volgt raakt niemand besmet!



Jij moet jouw handen zorgvuldig wassen voordat je gaat eten, naar het toilet gaat, na het spelen, na het aanraken van jouw huisdieren of een voorwerp aanraken.



Maar bovenal moet je thuisblijven terwijl ik je stad bezoek en moet je altijd luisteren naar je moeder, vader of volwassene die voor je zorgt. Het heet **QUARANTINE**.



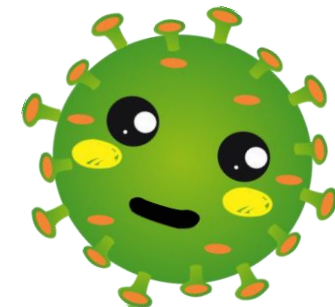
Maar ... Weet je wat een **QUARANTAINE** is?

Het is wanneer je op een plek moet zijn en zo min mogelijk naar buiten mag gaan, dus vermijd het vangen of verspreiden van ziekten.

De regering vraagt mensen thuis te blijven om te voorkomen dat ik veel mensen besmet. Ook om zo goed mogelijk te kunnen zorgen voor wie ziek is geworden en naar het ziekenhuis moet.

Daarom moest je nu thuis zijn en vanuit leren.

Nu zou ik graag willen weten hoe voel je over mijn aankomst in jouw stad, laten we het uitzoeken!



## Weet je nog toen je voor het eerste van mij hoorde? Hoe was het?

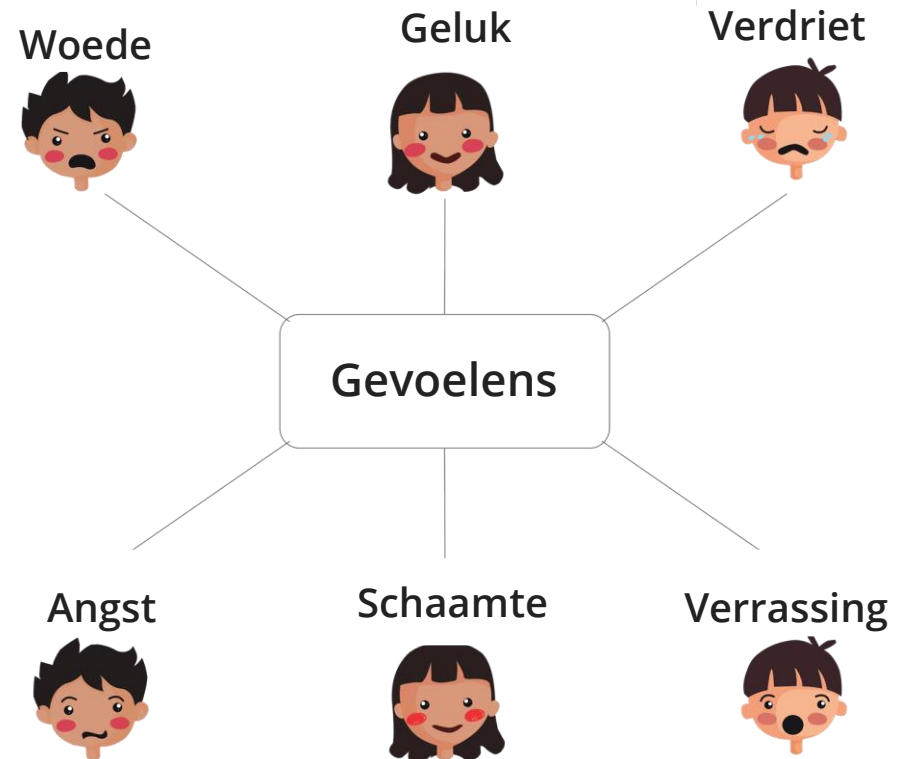
Tekenen of schrijven: wat voelde je?  
Je kunt alle materialen gebruiken



## Hoe voel je nu dat je minder naar buiten mag gaan?

Kies uit de onderstaande gevoelens. Je kunt ook tekenen en schrijven hoe je voelt. Gebruik andere materialen die in je opkomen

Gebruik elk ander materiaal dat je maar kunt bedenken



## Vraag nu om je heen: hoe voelen de mensen die met jou wonen?

Tekenen of schrijven: wat vindt jouw familie van de quarantaine? Het is belangrijk om het met iedereen te bespreken. Neem even de tijd om het samen te doen



## Waar en met wie ga je door de quarantaine?

Tekenen of schrijven met gebruik van alle materialen die je beschikbaar heeft



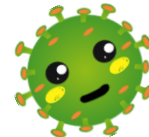
**Wat zijn de plaatsen die je het leukst vindt en de plaatsen die je het minst leuk vindt deze dagen?**

Tekenen of schrijven met gebruik van alle materialen die je beschikbaar heeft



**Wat is het moment van de dag dat je het leukst vindt en het moment dat je het minst leuk vindt?**

Tekenen of schrijven met gebruik van alle materialen die je beschikbaar heeft





## Het is tijd om een ontdekkingsreiziger te worden ... van je huis!

### Verkenning 1

Misschien heb je als kind al vaak je huis verkend en bezocht ... maar ben je er als een kat omheen gekomen? Of als een hond? Of wat denk je ervan om iets anders te worden? Wat als jij mij was, de COVID-19 en je zou het zo kunnen verkennen? Wat zie je? Welke geuren ruik je? Welke kleuren zie je?

Teken of beschrijf het, gebruik je fantasie om je ervaring vast te leggen en te delen.



## Verkenning 2 Laten we een hol bouwen!

Maak je je eigen hol thuis. Op deze plek kun je: lezen, denken, slapen, daarheen gaan als je even alleen wilt zijn, en al het andere dingen dat je maar kunt bedenken. Dit wordt jouw ruimte. Om te bouwen heb je de volgende nodig: materiaal voor het plafond en de muren, gebruik wat je thuis hebt.

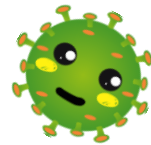
Vergeet niet een foto van maken!



### Verkenning 3

## Kun je je voorstellen hoe de stad eruit ziet zonder mensen op straat?

Jij kunt een verhaal schrijven of tekenen over hoe je de stad voorstelt tijdens de quarantaine. Om het nog leuker te maken, jij kunt je gezien uitnodigen om het te schrijven, te tekenen of samen hun kunstvaardigheden te testen!



### Verkenning 4

## En nu, hoe stel je je voor dat je stad zal zijn na de quarantaine?

Jij kunt een verhaal schrijven of tekenen over hoe stel je je voor dat de stad zal zijn als je uitgaat na de quarantaine. Om het nog leuker te maken, jij kun je gezien uitnodigen om het te schrijven, te tekenen of samen hun kunstvaardigheden te testen!



## Verkenning 5

### Breng de hele dag door zonder gele dingen aan te raken

Als je geen gele dingen in huis hebt, jij mag een andere kleur kiezen. Jij kunt zelfs moeilijkheden toevoegen door voor elk gezinslid een kleur te kiezen, degene die verliest, wast de afwas! Er zijn geen grenzen voor je verbeeldingskracht.



## Verkenning 6

### Deel een leuke activiteit voor andere kinderen

Iets wat ik deed tijdens de quarantaine:

Hiervoor heb je nodig:

Te volgen stappen:

Stuur een bericht naar de kinderen van de wereld:





We hopen dat je de verkenningen leuk vond. Als je nog andere ideeën heeft, jij kunt ze met ons delen. Dit zijn slechts enkele ideeën over activiteiten die jij thuis kunt doen, maar gebruik jouw fantasie om door te gaan met verkennen.

Stuur ons met de hulp van je moeder, vader of een volwassene die op je pas, foto's van je ontdekkingsdagboek en de oefeningen die je hebt gedaan naar de e-mail [homeexplorersjournal@gmail.com](mailto:homeexplorersjournal@gmail.com). We zullen ze allemaal op onze website zetten en laten zien hoe de kinderen van de wereld de quarantaine leven.

Ga naar onze pagina om de ideeën van andere kinderen over de hele wereld te zien:

[www.exploradoresdelaciudad.org](http://www.exploradoresdelaciudad.org)  
[www.huasipichanga.com](http://www.huasipichanga.com)

